

## 10 ДОСТОВЕРНЫХ ФАКТОВ О КУРЕНИИ

1

Курение убивает людей. Большинство из них умирает в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Курящие люди живут в среднем на 7 лет меньше некурящих

2

Курение – один из самых значимых факторов риска инфаркта миокарда, мозговых инсультов, периферического атеросклероза, аневризмы аорты, рака легких и рака других органов, бронхолегочных заболеваний, сахарного диабета

3

Вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний зависит от интенсивности курения: чем больше вы курите, тем выше риск

4

У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца

5

Курящие мужчины чаще страдают импотенцией

6

Курение повышает риск бесплодия

7

У курящих значительно чаще развивается остеопороз и как следствие, переломы костей

8

Курение вызывает преждевременное старение и существенно ухудшает внешний вид

9

Табачный дым содержит более 4000 соединений, из них 250 являются токсичными или канцерогенными (вызывающие рак)

10

Люди, которые курят в присутствии детей и других лиц, наносят существенный вред их здоровью

**ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ВОЗМОЖЕН!**

**Отказаться от курения смогли миллионы  
людей во всем мире**

**СМОЖЕТЕ И  
ВЫ!**



**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА  
БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА!**

